

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud			
	COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DE SALUD DE ... ESTABLECIMIENTO DE SALUD: Centro de Salud B IESS Quinindé	Fecha:	01/10/2024
		Área/Proceso:	PROMOCION DE LA SALUD
		Documento:	IT- -
	INFORME TÉCNICO: Día internacional de las personas mayores		Página 1 de 10

1. ASUNTO: Día internacional de las personas mayores.

2. OBJETIVO:

➤ GENERAL

- Informar a los usuarios de los servicios del CSB-Q, sobre el día internacional de las personas mayores

➤ ESPECÍFICOS

- Orientar a la población sobre el día internacional de las personas mayores, con la finalidad de promover la concienciación sobre la misma.
- Fomentar en los afiliados una cultura basada en la prevención, más que en la curación, a través de cambios en su estilo de vida y el conocimiento sobre la importancia de promover un envejecimiento saludable y activo especialmente en los adultos mayores.



3. ACTIVIDADES PLANIFICADAS:

Cada 1 de octubre, el mundo se une para celebrar el Día Internacional de las Personas Mayores. Esta fecha, instituida por la Asamblea General de las Naciones Unidas, es un reconocimiento a la valiosa contribución de las personas mayores a la sociedad y una oportunidad para reflexionar sobre los desafíos y oportunidades que plantea el envejecimiento poblacional.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca la importancia de promover un envejecimiento saludable y activo, donde las personas mayores puedan disfrutar de una buena calidad de vida y seguir participando en la sociedad. Este enfoque se centra en prevenir enfermedades, promover la salud física y mental, y fomentar la autonomía y la independencia de las personas mayores.

El Día Internacional de las Personas Mayores también sirve como un recordatorio para abordar los desafíos que enfrentan las personas mayores en todo el mundo, como la discriminación por edad, el aislamiento social y el acceso limitado a servicios de salud y cuidados a largo plazo.

Con lo antes expuesto se realizó charla expositiva por el día internacional de las personas mayores, con la finalidad de tener una mejor interacción médico paciente, en la misma se realiza una explicación amplia sobre la temática, además de generar un espacio para el esclarecimiento de dudas, que surgieron en los participantes de la actividad. Este fue desarrollado por medico Familiar Jhonny Calahorrano.

<p align="center">INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud</p>				
	COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DE SALUD DE ... ESTABLECIMIENTO DE SALUD: Centro de Salud B IESS Quinindé		Fecha:	01/10/2024
			Área/Proceso:	PROMOCION DE LA SALUD
			Documento:	IT- -
INFORME TÉCNICO: Día internacional de las personas mayores		Página 2 de 10		

UNIDAD MEDICA	FECHA	HORA	LUGAR	NUMERO DE ACTIVIDADES	DESCRIPCION DE ACTIVIDADES	NUMERO DE ASISTENTES	RESPONSABLES
	01/10/2024	10:00	Sala de esperade consulta externa	1	Con lo antes expuesto se realizó charla expositiva por día el día internacional de las personas mayores, con la finalidad de tener una mejor interacción medico paciente, en la misma se realiza una explicación amplia sobre la temática.	12	Dr. Jhonny Calahorrano

4. CONCLUSIONES

- La realización de actividades de Promoción permite a la población afiliada, tener información adecuada y solventar dudas.
- Es importante mantener estos espacios de información, ya que permiten a la población afiliada y usuarias, mejorar su estilo de vida, a través de prácticas preventivas.

5. FIRMAS DE RESPONSABILIDAD:

Elaborado por:	Firma:
Dr. Jhonny Calahorrano ESP. MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	
Revisado por:	Firma:
Edison Valencia Murillo PSICÓLOGO CLÍNICO RESPONSABLE DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	
Aprobado por:	Firma:
Dr. Carlos Cervantes García DIRECTOR DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD	

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR
 Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud
 Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud



COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DE SALUD DE ...
ESTABLECIMIENTO DE SALUD: Centro de Salud B IESS Quinindé

Fecha: 01/10/2024
 Área/Proceso: PROMOCION DE LA SALUD
 Documento: IT- -

INFORME TÉCNICO: Día internacional de las personas mayores

Página 3 de 10



<p align="center">INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud</p>			
	COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DE SALUD DE ... ESTABLECIMIENTO DE SALUD: Centro de Salud B IESS Quinindé	Fecha:	01/10/2024
		Área/Proceso:	PROMOCION DE LA SALUD
	INFORME TÉCNICO: Día internacional de las personas mayores		Documento:
		Página 4 de 10	



CENTRO DE SALUD B QUININDE
AREA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

Nº Distrito (3): _____ Unidad Operativa (4): _____ Fecha(s): _____

Lugar de actividad (6): Sala de Espera Eje temático (7): Envejecimiento Activo
 Breve descripción de la metodología: Tema (8): Envejecimiento saludable
 Tipo de actividad(9): Mensajes Claves(10):
 Tipo de Beneficiarios(11): Envejecimiento saludable
 Técnica educativa empleada(15): Enseñanza de Adultos
 Material educativo entregado: Trípticos

REGISTRO DE PARTICIPANTES

NOMBRE Y APELLIDOS	ETNIA(12)					GÉNERO(13)			FIRMA
	Indígena	Mestizo	Afroecuatoriano	Monteblo	Bianco	Otro	Masculino	Femenino	
1. María Morillo									
2. Jacely Zapata									
3. María Zapata									
4. Carlota Martínez									
5. Enriquez Jorge									
6. Beatriz Arce									
7. María García									
8. Julia González									
9. María Vargas Sánchez									
10. Julia Vargas Sánchez									
11. María Tumbao Cordero									
12. Rosa Martínez									
13.									
14.									
15.									
TOTAL BENEFICIARIOS (14):									

